



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

PROJETO

TERAPÊUTICO

CASA RENASCER

PIRASSUNUNGA/ SP



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Procuro semear otimismo e plantar sementes de paz e justiça. Digo o que penso, com esperança. Penso no que faço, com fé. Faço o que devo fazer, com amor. Eu me esforço para ser cada dia melhor, pois bondade também se aprende. Mesmo quando tudo parece desabar, cabe a mim decidir entre rir ou chorar, ir ou ficar, desistir ou lutar; porque descobri, no caminho incerto da vida, que o mais importante é o decidir."

Cora Coralina



SUMÁRIO

CAPÍTULO – Sobre a Instituição

1. Dados da Instituição	05
1.1. Apresentação	06
1.2 Análise Diagnóstica do Território	06
1.3 Recursos Físicos.....	07
1.4 Recursos Humanos.....	08
1.4.1 Descrição das funções.....	09
1.5 Mapeamento da Rede de serviço utilizada	11

CAPÍTULO 2 – Comunidades Terapêuticas

2. Conceito de Comunidade Terapêutica	12
2.1 Objetivo Geral.....	13
2.2 Objetivos Específicos	13

CAPÍTULO 3 – Metodologia

3. Metodologia Terapêutica.....	14
A) Espiritualidade.....	14
B) Atividades de auto cuidado e sociabilização.....	14
C) Terapias de Apoio	
Grupo Reunião de Sentimentos.....	15
Grupo de Reunião matinal	15
Grupo 12 passos.....	16
Esporte (Projeto Bola pra frente e Preparação física)	16
Atividades de Recreação – Lazer	17
Oficina de Promoção de Aprendizagem.....	17
Oficina – Roda de Leitura Reflexa.....	18
D) Atividades realizadas pela equipe Técnica.	
Atendimento Psicológico.....	19



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Atendimento Social.....	21	
Metodologia de Trabalho conselheiro.....	24	
CAPITULO 4 – ETAPAS DO ACOLHIMENTO		
4.1 Ingresso.....	25	
4.2 acolhimento.....	25	
4.3 Desintoxicação e adaptação.....	25	
4.4 Conscientização.....	25	
4.5 Ressocialização e Reinserção Social.....	26	
4.6 Pós acolhimento.....	26	
CAPITULO 5 – Critério de permanência e desligamento.....		26
CAPÍTULO 6 – Evasão.....		26
CAPITULO 7 – Regulamento Interno		27
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS		



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

1. Dados da Instituição

Matriz

Razão Social: Casa Renascer Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao alcoólatra.

CNPJ: 02.134.541/0001-38

Nome Fantasia: Casa Renascer

Endereço: **Estrada Fazenda Santa Cruz, Chácara São Domingos, S/N**

CEP: 13.636-310

Município: Pirassununga/SP

Telefones: (19) 3561-6987 / (19) 97166-7511 (19) 99278 3637

E-mail: contabilsaofrancisco@terra.com.br / renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Local do acolhimento

Razão Social: Casa Renascer Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao alcoólatra.

CNPJ: 02.134.541/0001-38

Nome Fantasia: Casa Renascer

Endereço: Rua: Estrada Fazenda Santa Cruz s/nº, Chácara São Domingos, Vila São Guido.

CEP:13.636-310

Município: Pirassununga/SP

Telefones: (19) 3561-6987 / (19) 99278-3637

E-mail: contabilsaofrancisco@terra.com.br / renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Identificação do responsável legal

Nome: Claudenora Maria de Oliveira

Estado Civil: Solteira

Endereço: Rua: General Luis Barbedo, 611, Vila Santa Terezinha

RG: 29.991.010-6

CPF: 200.995.998-13

Telefone: (19) 99735-2783

E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Identificação do responsável técnico

Nome: Luciana dos Santos Barbosa

RG: 306878586

CPF: 294.080.858-92

CRP: 0675682

Endereço: Rua Nicolau Januzzi, 766 Bairro: Vila Santa Terezinha CEP: 13636-133

Município: Pirassununga –SP

Telefone: (19) 35617710

E-mail: luciana_dsb@hotmail.com



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

1.1 APRESENTAÇÃO

A Casa Renascer – Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e Alcoólatra, foi fundada em 19/03/1997, partindo da escassez de recursos oferecidos pelo município, no atendimento do dependente químico e alcoólatra.

Iniciou-se com o pensamento ideológico de pessoas, cujas vidas foram afetadas ou estavam enfrentando problemas decorrentes da dependência de álcool e drogas e que tiveram suas vidas transformadas após se tratarem dentro da filosofia de narcóticos anônimos e alcoólicos anônimos.

Possui inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social (COMAS) e inscrição na FEBRACT (Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas).

Tem convênio com o Governo do Estado de São Paulo para execução do Programa Recomeço e com o Governo Federal (SENAPRED).

Foi organizada como Associação Civil Assistencial e Filantrópica, sem fins lucrativos, tendo como capacidade 40 leitos, com permanência de 180 dias até 270 dias.

Público Alvo: Nosso público alvo são homens a partir de 18 anos.

Observação: Permite tabaco.

1.2 ANÁLISE DIAGNÓSTICA DO TERRITÓRIO

A Casa Renascer está localizada no município de Pirassununga no estado de São Paulo. A estimativa populacional é de 76.409 mil habitantes, conforme o Censo 2010 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Na cidade, encontram-se sediados os seguintes órgãos e instituições: a Academia da Força Aérea, onde são formados oficiais dos quadros de infantaria, intendência e aviação, todos de carreira e futuros oficiais da Força Aérea Brasileira; a Universidade de São Paulo, com a Faculdade de Zootecnia e Engenharia de Alimentos; o Forte Anhanguera, que abriga o 13º Regimento de Cavalaria Mecanizado do Exército Brasileiro; o Centro Nacional de Pesquisa e Conservação de Peixes Continentais, ligado ao Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade; uma Unidade de Pesquisa e Desenvolvimento (o antigo Laboratório de Peixes Fluviais Doutor Pedro de Azevedo), do Polo Centro Leste da Agência Paulista de Tecnologia dos Agronegócios da Secretaria de Agricultura e Abastecimento de São Paulo; o Distrito de Cachoeira de Emas (importante recanto turístico do



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Nordeste Paulista, onde existem restaurantes especializados na culinária com peixe, atraindo milhares de turistas aos finais de semana e feriados) e a Residência de Conservação do Departamento de Estradas de Rodagem do Estado de São Paulo.

A cidade consta de UBS e Centro de Especialidades Médicas e Hospital. Em relação a saúde mental possui 3 CAPS (CAPS Infantil, CAPS II e CAPS AD) e na área da Assistência Social temos 2 CRAS e 1 CREAS.

1.3 RECURSOS FÍSICOS

Estrutura física existente	Quantidade
Cozinha	01
Refeitório	01
Sala de estar/descanso	03
Setor administrativo com estrutura de escritório, almoxarifado e arquivo físico e digital das fichas de atendimento	01
Espaço adequado para guarda de medicamentos controlados prescritos pelo serviço de saúde de referência	01
Sala de reuniões e atendimento coletivo	02
Sala para atendimento individual ou em pequenos grupos	03
Banheiros individuais, com chuveiros e instalações sanitárias	01
Banheiro coletivo (lugares), com chuveiros e instalações sanitárias	10
Dormitórios individuais, com espaço para guarda de pertences individual	01
Dormitórios com até 3 beliches, com espaço para guarda de pertences individual	10
Espaço de descanso para profissionais que trabalham no serviço individual	02
Lavanderia	01
Dispensa	01
Almoxarifado	02
Área para realização de oficinas e atividades laborais	02
Horta	02



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Estrutura física existente	Quantidade
Pomar	01
Área para prática de atividades físicas	02

1.4 RECURSOS HUMANOS:

Nº	Função	FORMAÇÃO	Carga horária semanal	Regime de contratação
01	Psicóloga	Superior	40	CLT
01	Psicóloga – Técnico Responsável	Superior	4	CLT
01	Assistente Social	Superior	30	CLT
01	Coordenador / Administrativo e Financeiro	Superior	20 horas	CLT
02	Conselheiro	Ensino Médio	12/36	CLT
01	Conselheiro Coordenador	Ensino Médio	40	CLT
01	Médico	Superior	02	Voluntário
01	Nutricionista	Superior	03	LTA
20	voluntários	Superior Médio Fundamental	02	voluntários



1.4.1 Descrição das funções

Cargo	Descrição das atribuições do cargo
Psicólogo	<ul style="list-style-type: none">• Avaliar e elaborar o Projeto Terapêutico individual;• Realizar reunião do Grupo Terapêutico de Apoio;• Realizar atendimentos individuais e orientar as famílias;• Elaborar e avaliar o cronograma de atividades;• Acompanhar as atividades de auto cuidado e socialização;• Elaborar de relatórios multiprofissionais.• Elaborar e atualizar o Plano de Acolhimento Singulas (PAS)
Assistente Social	<ul style="list-style-type: none">• Realizar triagem e avaliação social do acolhido;• Orientar e articular a retirada de documentos pessoais;• Elaborar relatórios e pareceres sociais;• Orientar os acolhidos e seus familiares sobre os direitos sociais;• Realizar atendimento social dos acolhidos (individual e em grupo);• Promover a reinserção social e familiar;• Interagir com o sistema judiciário;• Orientar e encaminhar os acolhidos e seus familiares para a rede de serviços (saúde, assistência social, justiça, educação, dentre outros);• Realizar encaminhamentos para o cadastro dos acolhidos e seus familiares no CRAS ou CREAS e no CadÚnico.• Contribuir para reconstrução da autonomia dos acolhidos e seus familiares;
Coordenador / Administrativo	<ul style="list-style-type: none">• Elaborar as prestações de contas; e cuidar de todo processo de documentação da comunidade• Fazer compras, e pagamentos de fornecedores e funcionários• Organizar eventos
Conselheiros e Coordenador Conselheiro	<ul style="list-style-type: none">• Promover reuniões de sentimentos; prevenção de recaída e 12 passos, grupos de mútua ajuda, conscientização de dependência química;• Acompanhar o acolhimento individual;• Acompanhar os acolhidos nos projetos terapêuticos.
Médico	<ul style="list-style-type: none">• Realizar atendimento e encaminhamento para exames em geral;• Ministras palestras sobre saúde;• Realizar atendimentos individuais, quando necessário;



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Nutricionista	<ul style="list-style-type: none">• Elaborar o cardápio semanal;• Desenvolver e ministrar palestras de preparo de alimentos; mensal• Responsável pela dispensa de alimentos da comunidade.
----------------------	--

A Equipe deverá:

- Manter com o acolhido um relacionamento profissional, respeitando em todas as circunstâncias sua dignidade de pessoa humana;
- Atuar junto às famílias dos acolhidos procurando fazer com que participem, vivenciem e possam aderir positivamente aos processos de recuperação e de reinserção social através de reuniões e orientações;
- As informações sobre os problemas do acolhido, obtidas pela equipe em decorrência de sua atividade profissional, devem ser mantidas em sigilo;
- É de responsabilidade da Equipe Técnica o encaminhamento à rede de saúde, das pessoas que apresentarem intercorrências clínicas decorrentes ou associadas ao uso ou privação de substâncias psicoativas, como também para os casos em que apresentarem outros agravos à saúde;
- Realizar avaliações semanais dos acolhidos quanto a sua evolução e intenções no tratamento como também várias reuniões diárias proporcionando aos mesmos, interação para a melhoria;
- Nos casos de exclusão, o fato deve ser avaliado por três técnicos da Comunidade antes da decisão final.
- O funcionário deverá reciclar os conhecimentos de tempo em tempo, deverá participar de treinamentos oferecidos pela comunidade em parceria com o Governo Estadual e Federal.



CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

1.5 Mapeamento da Rede de serviços

Nome	Referência na organização	Telefone	E-mail	Ações desenvolvidas
UBS Ferraresi	Iara	(19) 3562-8063		Triagem e atendimento
Santa Casa	Thatiana / Thiago	(19) 3565-8500	www.santacapirassununga.com.br	Observação, Atendimento de emergência, exames,
CAPS AD - Pirassununga	Mauricio / Lia	(19) 3562-8565	capsad@pirassununga.sp.gov.br	Consultas e grupos terapêuticos e Familiar
CAPS AD – Porto Ferreira	Ana Carolina	(19) 3581-5967	capsportoferreira@gmail.com	Porta de entrada e referência do PAIF
CRAS e CREAS- Pirassununga	Fernanda Josiara	(19) 3561-4215	creas@pirassununga.sp.gov.br	Documentação atendimento familiar e individual
CRAS e CREAS– Porto Ferreira	Adenilson	(19) 3581-5967	cras@portoferreira.sp.gov.br	Referência pós acolhimento e familiar
CRAS e CREAS – Ribeirão Preto	Carolina Ferrari	(16) 3964-0819	cras5@semas.pmrp.com.br	Referência pós acolhimento e familiar
CRAS – Limeira	Carlos Alberto	(19) 3444-0789	saúde.capsad@limeira.sp.gov.br	Referência do PAIF
Cras – Analândia	Kelly Galvão	(19) 99241-4102	driennemarostegan@gmail.com	Referência e Porta de entrada
Centro POP Capital	Fernando	(11) 3446-8323	fer.gabriel.fg@gmail.com	Referência
Cras e Caps AD Indaiatuba	Rosana	(19) 3875-9898	social.cras04@indaiatuba.sp.gov.br	Porta de entrada e Referência



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Casa de pessoa em situação de rua Pirassununga	Aparecida	(19) 3565- 2879		Referência e encaminhamento
---	------------------	--------------------------------	--	--

2. Conceito de Comunidade Terapêutica

A presença de Comunidade Terapêutica no cenário brasileiro é anterior a formulação de política pública específica para o uso abusivo de álcool e outras drogas.

Devido a proporção que a questão da drogadição alcançou no mundo e no Brasil atingindo cidadãos de todas as faixas etárias e classes sociais, políticas para essa área começaram a ser pensadas e implantadas.

Atualmente contamos com uma legislação específica no que se refere à atenção a dependência química. E hoje, as comunidades terapêuticas são vistas pelo governo como parceira na luta para recuperar seres humanos que sofrem com essa mazela.

Segundo a Resolução – RDC nº 101, de 30 de maio de 2001, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, o conceito de **Comunidade Terapêutica** se refere a “serviços de atenção às pessoas com transtornos decorrentes do uso ou abuso de substâncias psicoativas, segundo modelo psicossocial”.

De acordo com (FRACASSO e LANDER, 2012), são ambientes de internação especializados e estão presentes em diversos países. Possuem programas estruturados e intensivos, cujos objetivos são obtenção e manutenção da abstinência em ambiente protegido. O modelo proposto nas Comunidades Terapêuticas (CTs) segue a abordagem de mútua ajuda, em que a convivência entre pares promoverá mudanças e conseqüentemente, o desenvolvimento de hábitos e valores importantes para uma vida saudável.

Portanto, entende-se por Comunidade Terapêutica a entidade social, pública ou privada, de interesse público, que oferece serviços especializados de atendimento à pessoa com transtornos decorrentes do uso ou abuso de substâncias psicoativas, bem como a sua família, cuja abordagem envolve variadas dimensões da pessoa, quais sejam: biológica, psicológica, afetiva, social e espiritual, e cujo tratamento visa a reabilitação e reinserção social.



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoolatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Atualmente as CTs, são regulamentadas pela RDC 29/2011 em substituição à primeira regulamentação, a RDC 101/2001, e organizadas em Federação e uma Confederação: Confederação Nacional de Comunidades Terapêuticas (CONFENACT). As principais federações são: Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas (FEBRACT), Federação Norte e Nordeste de Comunidades Terapêuticas (FENNOCT), Federação de Comunidades Terapêuticas Evangélicas do Brasil (FETEB) e Cruz Azul no Brasil.

A Casa Renascer – Pirassununga está filiada a Febract.

2.1 OBJETIVO GERAL

Ofertar serviço de acolhimento social especializado, em regime residencial, para atendimento de adultos (homens) com transtornos decorrentes do uso e abuso de substâncias psicoativas, de caráter protetivo, transitório, VOLUNTÁRIO e GRATUITO, visando uma melhora significativa na sua qualidade de vida.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICO

- Proporcionar aos acolhidos, oportunidades para viver com dignidade, livre dos transtornos decorrentes do uso e abuso de substâncias psicoativas;
- Promover a reinserção familiar e social;
- Orientar o acolhido, acerca dos direitos sociais para si e seus familiares;
- Promover palestras de conscientização sobre a dependência química nos diversos segmentos da sociedade civil;
- Reconstruir e fortalecer os vínculos familiares e comunitários de seus acolhidos;
- Ofertar atendimento psicossocial individual e em grupos;
- Promover o desenvolvimento pessoal com a construção de um projeto de vida;
- Ofertar atividades e oficinas objetivando a promoção de autonomia, organização, responsabilidade e cuidado;
- Trabalhar articulado com a rede de serviços local para a garantia de direitos;
- Garantir a participação da família no processo de acolhimento social, bem como nas ações de preparação para reinserção social.



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

3. Metodologia Terapêutica

O tratamento na Comunidade Terapêutica Renascer, tem como linha Os Doze Passos de Recuperação do AA . Consideramos que a dependência química é uma doença biopsicossocial e espiritual e, por esse motivo, o usuário de substâncias psicoativas precisam de ajuda externa para redirecionar sua vida, promovendo uma transformação através da mudança de seus valores e do seu estilo de vida.

Nosso trabalho divide-se em:

A) Espiritualidade

- ✓ Meditação e palestras
- ✓ Cultos e missas
- ✓ Estudo Bíblico
- ✓ Pregações e orientações

Acreditamos no poder de Deus e que sem ele nosso trabalho seria em vão. A Espiritualidade devolve o respeito para com o próximo e para consigo mesmo. As atividades religiosas são realizadas por voluntários.

Importante ressaltar que, embora a Comunidade seja de origem católica, ao que se refere à espiritualidade, ela é tratada de forma ecumênica, ou seja, não será imposto ao acolhido condição de crenças religiosas ou ideológicas;

B) Atividades de Promoção de autocuidado e socialização

- ✓ Higiene pessoal;
- ✓ arrumação e limpeza de seus pertences;
- ✓ arrumação de espaços coletivos;
- ✓ participação na elaboração de refeições;
- ✓ Cuidado com animais;
- ✓ Cuidados com a horta;
- ✓ Manutenção predial.



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

As atividades, elencadas acima tem como objetivo o resgate de hábitos e habilidades saudáveis. Representam os cuidados consigo mesmo e com o espaço oferecido

C) Terapias de Apoio - Programas

- **Grupo de Reunião de Sentimentos**

Neste grupo, os Conselheiros realizam reuniões com o objetivo de que o acolhido partilhe os sentimentos identificados no decorrer da semana. Se propõe a ajudar o acolhido a descobrir-se como pessoa sensível e também aos outros como seres sensíveis. Segundo, FRACASSO (2008), é quando o acolhido entra em contato com a dor emocional que podemos trabalhar a mudança. Este grupo prepara, inicialmente, o acolhido para não responder imediatamente aos seus sentimentos, aprende a dominá-los e deixá-los livre no momento e maneira apropriada

- **Grupo de Reunião Matinal**

É uma das ferramentas mais importantes, acontece todas as manhãs, depois do desjejum momento onde todos os residentes da casa e os funcionários que estiverem no local se reúnem para que sejam repassadas as informações pertinentes às necessidades comunitárias e individuais do dia, bem como refletir sobre comportamentos, dificuldades, fatos e mudanças que ocorreram durante o dia.

Segundo Laura Fracasso, a reunião matinal é um espaço de tempo dedicado a uma revisão objetiva da vida da Comunidade Terapêutica, onde residentes e equipe podem influenciar de maneira positiva o ambiente da CT. Um exercício social que promove cultura. O propósito da reunião matinal é começar o dia de maneira positiva, estimular interesses comuns, resolver problemas imediatos, reforçar o senso de comunidade.

- **Grupo dos 12 passos**

Esta é uma técnica utilizada em comunidades terapêuticas, cujo objetivo é levar ao residente o conhecimento acerca da filosofia dos Doze Passos de AA e NA. Faz também com que o acolhido consiga perceber a aplicabilidade dessas orientações em seu cotidiano.



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

O trabalho com os 12 Passos de Alcoólicos Anônimos e Narcóticos Anônimos é realizado através de grupos de estudo, tarefas, palestras e seminários. Tem o objetivo de oferecer conhecimento sobre a dependência, aprendizagem para lidar com abstinência, desenvolvimento na crença de um poder superior, aceitação, tomadas de decisão, reflexão sobre os comportamentos diários, verbalização dos sentimentos e preparação para o 4º passo e 5º passo (inventário moral e partilha).

O trabalho com “Os 12 passos” tem como objetivo:

- ✓ Identificar as situações de risco da recaída;
 - ✓ Apreender habilidades para enfrentar essas situações de risco;
 - ✓ Refletir sobre as consequências negativas de usar drogas;
 - ✓ Refletir sobre crenças e tabus para tomar consciência que o seu futuro depende de suas atitudes;
 - ✓ Modificar estilo de vida com o intuito de evitar recaída;
 - ✓ Estabelecer metas e objetivos para uma vida saudável, e reintegrar na sociedade.
- **ESPORTE**
 - ✓ **Projeto Bola pra frente**

Pesquisas nos mostram que as práticas corporais estão intrinsecamente ligadas a melhoria no quadro de reabilitação de dependentes químicos. No que tange ao fisiológico, seu principal objetivo é o de estimular os neurotransmissores através de exercícios que estimulem o aceleramento do metabolismo de forma a liberar estímulos de prazer, satisfação o que procuravam em entorpecentes. O futebol além de contribuir com isso auxilia na socialização e reinserção dos mesmos.

Este Projeto, na Comunidade é realizado pelo profissional de Educação Física e tem o objetivo de promover o fortalecimento de vínculos entre os acolhido, através da prática esportiva.



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Busca-se o desenvolvimento físico, psicológico e social de forma saudável, motivando e orientando a prática de exercícios físicos em busca da desintoxicação, com a finalidade de auxiliar o acolhido a recuperar o prazer por uma atividade não relacionada à drogas.

✓ **Preparo físico – atividades circuito funcional**

São atividades de: puxar, empurrar, estabilizar, levantar, agachar, arremessar, correr ou saltar, com objetivo de fazer do corpo uma ferramenta que produza movimentos mais eficientes, melhorando a performance e qualidade de vida.

• **Atividades recreativas – lazer**

Atividades que tem como objetivo desenvolver o lazer de forma coletiva

- ✓ Passeios dirigidos
- ✓ Caminhadas
- ✓ Participação em eventos culturais
- ✓ Cinema e teatro
- ✓ Cine –debates
- ✓ Jogos: dama, dominó e xadrez

• **Oficinas de promoção de aprendizagem**

Tem como objetivo a inserção e reinserção social do acolhido. Oferece aos acolhidos a oportunidade de novos conhecimentos.

- ✓ Padaria artesanal
- ✓ Estoquista
- ✓ Azulegista
- ✓ Informática
- ✓ Barbeiro.
- ✓ Processamento de alimentos



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Observação: Essas atividades anualmente mudam. A comunidade possui parceria com a USP e Senai para a oferta dos cursos.

- **Roda da Leitura – Leitura reflexiva**

A presente oficina tem como referencial teórico a escritora e arteterapeuta Renata Bomfim.

A oficina deve ser ministrada por um facilitador de aprendizagem: oficinheiro

A leitura de textos literários pode contribuir para com a organização psíquica do indivíduo, para que esse repense as suas ações e prospecte uma nova forma de viver. Atividades aparentemente simples como escolher um livro, lê-lo sozinho ou de forma compartilhada, podem auxiliá-lo nesse processo. Nesse espaço de produção livre e espontânea da Roda de Leitura, a pessoa será incentivada a refletir sobre os seus valores, e a dar um significado diferente às experiências vividas, de forma que sua história de drogadicção e de sofrimento passe a ser encarada como um período a ser superado

A *Roda de leitura Reflexiva* oportuniza ao acolhido das comunidades um espaço para reflexão sobre si mesmo e sobre o estar no mundo, bem como, sobre as mudanças positivas que podem acontecer na sua vida, a partir do momento no qual se implica no tratamento. A *Roda de Leitura Reflexiva* abarca atividades como:

- *A leitura de variados textos,*
- *A reflexão crítica;*
- *A leitura de imagens e de sons (músicas);*
- *A narração e a construção de histórias;*
- *A estruturação de biblioteca na comunidade;*
- *A realização de atividades como saraus, apresentações e exposições.*

D) ATENDIMENTOS REALIZADOS PELA EQUIPE TÉCNICA

Nossa equipe técnica está composta por duas psicólogas, uma assistente social, um coordenador conselheiro e dois monitores. São realizadas terapias em grupo e individual. Semanalmente o acolhido é assistido pela equipe multiprofissional, a fim de acompanhar sua



evolução para o desenvolvimento do plano terapêutico. Toda estrutura e organização da CT deve levar o acolhido a interagir com o tratamento, havendo um trabalho conjunto da equipe e dele mesmo.

Segundo FRACASSO (2009)

O objetivo da Comunidade Terapêutica é o crescimento das pessoas através de um processo individual e social; o papel da equipe é ajudar o indivíduo a desenvolver seu potencial. A Comunidade Terapêutica é um grupo de autoajuda permanente, portanto, devem-se considerar tudo que possibilita um ambiente terapêutico e educativo. (FRACASSO, 2009 p.281).

➤ **Atendimento Psicológico**

Metodologia de Intervenção

São realizados atendimentos individuais semanais para cada acolhido com objetivo de identificação dos sintomas, com o principal foco de minimização de queixas e demandas de vivências decorrentes do uso de substâncias psicoativas. É importante destacar que as intervenções são pontuais e singulares de acordo com a individualidade de cada acolhido, portanto, toda intervenção e planejamento são baseados nas necessidades específicas de cada um.

Nos atendimentos é utilizada a abordagem da **psicoterapia breve**, a qual a postura do terapeuta é ativa e com maior número de intervenções, e a abordagem da **terapia comportamental** na qual implica principalmente na aplicação dos princípios derivados da investigação na psicologia experimental e social, para o alívio do sofrimento das pessoas e o progresso do funcionamento humano.

A **terapia comportamental** enfatiza uma valorização sistemática da efetividade dessas aplicações, implica na alteração ambiental e na interação social.

O objetivo é essencialmente educativo e essa técnica facilita um maior auto controle (Caballo, 1996, p.11).



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoolatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Dentro dessa abordagem, também é utilizado o processo de **treinamento de habilidades sociais** e o seu desenvolvimento tem um enfoque em alguns elementos:

- **Treinamento em Habilidades**

Onde ensinam-se comportamentos específicos, que são praticados e integrados ao repertório comportamental do sujeito. Concretamente empregam-se procedimentos tais como as **instruções, a modelação, o ensaio comportamental e o reforçamento.**]

- **Redução da ansiedade**

Normalmente esta diminuição da ansiedade é conseguida de forma indireta, ou seja, ocorrendo um novo comportamento mais adaptativo.

- **Reestruturação cognitiva**

N a qual se pretende modificar valores, crenças, cognições e ou atitudes do sujeito.

Cronograma de Atividades

- **Inicial:** Nesse primeiro momento a finalidade é identificar a real situação, o meio em que ele está inserido, juntamente com a respectiva dinâmica familiar. Ainda nesse momento é elaborado um planejamento terapêutico com a queixa inicial a ser trabalhada (por exemplo o estado emocional, se existem comorbidades (clínicas ou psiquiátricas), qual o grau de motivação do acolhido no momento para iniciar o processo de recuperação, qual o estilo de vida, se apresenta fissuras, níveis de ansiedade e motivação).

Para essa elaboração é realizada uma **entrevista inicial, semi estruturada**, centralizada nas queixas atuais do paciente e na sua história pessoal, examinando o contexto e a circunstâncias do aparecimento dos sintomas.

De acordo com **Gillieron** , a maioria das descompensações é desencadeada por mini crises relacionais.

- **Medial:** Serão colocadas em prática estratégias estabelecidas dessa primeira fase e também nesse momento é realizado o **PAS inicial (Plano de Atendimento Singular 20 – 30 dias)**. Ou seja, é neste momento que é feito também um direcionamento para as **atividades psicoterapêuticas** como: grupos de apoio, sentimentos, dinâmica de grupo, partilha, temas específicos, prevenção de recaída.



Diante desse contexto, também é realizado na psicoterapia breve, técnicas específicas para atingir o objetivo predeterminado: como acolhimento, reflexões sobre as consequências físicas, emocionais e sociais (família, trabalho e relações com o grupo de convivência).

Juntamente com o acolhido neste momento terapêutico é construído alicerces para uma estrutura emocional, como auto estima, motivação, auto cuidado, resgate de valores e identidade.

• **Intermediário:** nesse momento os atendimentos semanais são focados em observar se todas as demandas identificadas estão evoluindo positivamente e se é necessário outras intervenções. Também é realizado novamente um **novo PAS** (Plano de Atendimento Singular) e uma segunda entrevista (instrumento técnico) para analisar se esses sintomas identificados no momento inicial estão sendo modificados.

Entrevista Evolutiva – Anexo 2.

Em suma, a Psicoterapia Breve é uma das abordagens da Psicologia que tem cientificamente comprovado resultados positivos no tratamento de Dependência Química (Gillierón, 1986).

De acordo com GILLIERÓN essas intervenções terapêuticas podem ser somente verbais ou reforçadas por outras medidas ativas. A partir de então, elabora-se um problema, reforça-se um novo comportamento aprendido e visa-se a extinção dos modos de adaptação neuróticos.

Gillierón, mostrou que é possível obter mudanças duradouras por meio de uma psicoterapia breve.

➤ **Atendimento Social**

De acordo com **Kawall** (2003), a especialidade do trabalho do assistente social com o dependente químico é promover a boa convivência do mesmo com a comunidade, levando-o a estabelecer a melhor relação possível com todos aqueles que com ele convive, bem como com o seu meio ambiente.

A habilidade especial do assistente social nesta área é estudar o conjunto de relacionamentos que constituem a vida de uma pessoa e construir junto com ela, elementos que levem a uma vida mais saudável



Metodologia de Trabalho do Assistente Social

Para fins de melhor compreensão, iremos dividir as atividades do assistente social em 6 aspectos:

1) ingresso do acolhido na CT

- Acolhida
- Escuta Inicial
- Entrevista semi estruturada

Neste primeiro momento é feito uma acolhida. O acolhimento social é um processo de intervenção profissional que envolve a **escuta qualificada**.

O acolhido e sua família passa por uma entrevista inicial pela assistente social, para possibilitar uma melhor compreensão acerca do contexto em que o acolhido está inserido, sua história de vida e seu papel na família. São repassadas as normas e procedimentos da Instituição, além de informações sobre visitas, reforçando para a família a necessidade do engajamento dela no tratamento do acolhido.

A **entrevista** realizada é **semi estruturada**. Neste tipo de entrevistas são elaboradas perguntas abertas e fechadas. A **entrevista semi estruturada** é mais utilizada por favorecer uma maior interação entre entrevistador e entrevistado. Possui questões norteadoras e objetivos preestabelecidos, abrindo caminhos para que outros aspectos não previstos pelo entrevistador possam ser trabalhados.

2) atendimentos individuais

- Levantamento da história de vida
- verificação das demandas existentes
- acompanhamento do tratamento
- Encaminhamento a rede de serviço

Nestes atendimentos, o assistente social realiza um levantamento da história de vida do acolhido, com o objetivo de identificar as demandas,

São verificadas as necessidades individuais de cada acolhido, podendo essas estar relacionadas à previdência, não deixando com que percam nenhum direito.



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

Aos acolhidos que necessitam, são feitos os encaminhamentos para retirada de documentação com a finalidade de contribuir de forma significativa para o exercício da cidadania.

Neste momento o acolhido é referenciado ao CRAS, onde será efetuada a sua inclusão no Cadastro único para Programas Sociais, promovendo melhoria da vida dos acolhidos e suas famílias.

São realizados encaminhamento para cursos de capacitação profissional, e acompanhamento especializado dos usuários, preparando-os para o mercado de trabalho. O **acompanhamento social** é um **procedimento técnico** de caráter continuado, que necessita de um vínculo entre usuário e assistente social.

3) atendimentos coletivos

- Palestras
- Dinâmicas
- Acompanhamento em projetos terapêuticos

Nas atividades coletivas são tratadas temáticas voltadas à questão de direitos e deveres, convívio em sociedade e outros assuntos de interesse dos acolhidos, com o objetivo de obter a conscientização e o empoderamento dos acolhidos para que tenham seus direitos garantidos e possam se emancipar, enquanto cidadãos atuantes na sociedade.

4) Atendimento ao grupo familiar

- Palestras
- Orientações
- Encaminhamento a rede de serviços e grupos de apoio

São retiradas dúvidas, realizadas orientações quanto a visitas e projeto terapêutico. A família também é encaminhada para os serviços disponíveis na rede. Além de trabalhar o resgate dos vínculos familiares, o assistente social orienta as famílias a respeito de grupos de apoio, pois estes grupos ajudam a entender melhor a dependência como uma doença e a compartilhar com outras pessoas que estão passando ou passaram pela mesma problemática



5) Estratégia de Reinserção

- Qualificação Profissional
- Fortalecimento de vínculos familiares e comunitários
- Incentivo para que o acolhido escreva o seu Projeto de Vida

Busca-se promover desde o início do acolhimento, as possibilidades para que o acolhido possa ser inserido na sociedade, retomando assim sua autoestima e autonomia para com sua vida. É realizado cursos de qualificação profissional, conforme identificação de interesses e efetivação de contatos com órgãos diversos.

Uma das estratégias de reinserção é também o incentivo para que o acolhido escreva o seu **Projeto de Vida**, considerando suas expectativas em relação ao futuro e as reais possibilidades de alcança-las, trabalhando sempre com o valor que suas decisões tem, com autonomia e empoderamento

Neste momento é feito um trabalho para que o acolhido possa iniciar a volta para a sua família, com visitas que tem como objetivo a ressocialização e reinserção familiar.

6) Pós acolhimento

- Encaminhamento a grupos de apoio
- Acompanhamento pós acolhimento por 12 meses

Quando completa-se o período de acolhimento, alcançando os objetivos propostos, cabe-se ao assistente social realizar contato com a família, comunicando, e ela é orientada sobre os procedimentos pós atendimento. Também é realizado contato com a rede de serviços local onde o acolhido reside, como CRAS, CREAS, CAPS AD, Unidade de Saúde, grupos de auto ajuda mútua entre outros. Objetiva-se que o acolhido retorne ao contexto familiar e comunitário em sua totalidade e que seja incluído na rede de serviço de seu município. Esse processo de acompanhamento tem um período determinado de 12 meses, onde a assistente social, entrará em contato com o ex acolhido e sua família através de ligações e redes sociais

Metodologia de Trabalho Conselheiros

O Conselheiro integra a equipe multidisciplinar. É o responsável por orientar, acolher e acompanhar os acolhidos nas atividades em grupos, nas reuniões de NA ou de AA. Acompanha e elaboração dos módulos de estudo e de aprofundamento dos 12 passos.



Ministra temáticas sobre o Programa dos 12 passos ou temas pertinentes à dependência química e a prevenção de recaída e aconselha os acolhidos nas demandas individuais com disciplina e ética.

O conselheiro deve orientar o acolhido quando a construção do seu **Projeto de vida**.

4. ETAPAS DO ACOLHIMENTO

4.1 Ingresso

- ✓ processo de triagem – realizado pela assistente social
- ✓ Apresentação do relatório de condições médicas do acolhido
- ✓ Verificação de documentos
- ✓ apresentação do projeto terapêutico para a família e acolhido

4.2 Acolhimento

- ✓ Entrevista inicial com o acolhido e com a família
- ✓ análise motivacional
- ✓ Apresentação do acolhido aos membros da comunidade
- ✓ Acolhimento da família

4.3 Desintoxicação e Adaptação

- ✓ Desintoxicação física,
- ✓ restabilização emocional
- ✓ Adaptação ao grupo e normas

Essa fase tem como objetivo principal integrar o sujeito à comunidade, objetivando a desintoxicação natural através do trabalho, dos esportes e exercícios físicos. modificando seu modo de vida, desenvolvendo o senso de responsabilidade, pontualidade, assiduidade, hábito ao trabalho e disciplina.

4.4 CONSCIENTIZAÇÃO.

Nesta fase o indivíduo passa a se conscientizar e conhecer sua doença . Começa a mudar seu modo de agir, buscando mudança de caráter. Neste momento é trabalhado as atividades dos Programas Terapêuticos, com a finalidade de desenvolver o senso de responsabilidade, pontualidade, assiduidade, hábito de trabalho e disciplina.



4.5 RESSOCIALIZAÇÃO –REINSERÇÃO SOCIAL

Retorno sistemático à sociedade. Nesta etapa o acolhido pode passar o final de semana com sua família. É o momento que o acolhido tem para se preparar para sua futura saída da Comunidade, tendo a oportunidade de fazer uma auto avaliação referente ao seu tratamento. Neste momento focamos, na prevenção de recaída.

4.6 Pós acolhimento

- ✓ Por 12 meses os ex acolhidos serão acompanhados pela comunidade através de ligações realizadas pela assistente social.
- ✓ Haverá também o encaminhamento ao serviço especializado (CRAS, CREAS e CAPS) da cidade em que o paciente fixou residência, para que a rede possa acompanhá-lo

5. Critérios de permanência e desligamento

Semanalmente é realizada avaliações com a equipe multiprofissional para o acompanhamento do desenvolvimento físico, emocional e social do acolhido. Também é utilizado esses dados para a alta terapêutica. Após a alta, aconselha-se a participação em grupos de apoio, espiritualidade e acompanhamento com a rede. A alta pode se dar das seguintes maneiras:

- ✓ Alta terapêutica
- ✓ Desistência (alta a pedido do acolhido)
- ✓ Alta administrativa (Segundo PERRONE – 2019), a alta administrativa pode se dar por 4 motivos: saúde, indisciplina, óbito e determinação judicial)
- ✓ Evasão
- ✓ Mandado judicial

6. Evasão

No caso de evasão, nossa equipe entrará em contato com os familiares ou responsáveis acionando-os



7 . Direitos dos acolhidos

Conforme o marco regulatório, segundo artigo 8º da Resolução CONAD nº 01/2015 são direitos dos acolhidos:

- ✓ Interromper o acolhimento a qualquer momento;
- ✓ Receber tratamento respeitoso, bem como sua família, independente de etnia , credo religioso, ideologia, nacionalidade, orientação sexual, identidade de gênero, antecedentes criminais ou situação financeira;
- ✓ Privacidade inclusive no tocar no uso de vestuário , corte de cabelo e objetos pessoais, observadas como regras sociais de convivência;
- ✓ O sigilo segundo normas éticas e legais, incluindo o anonimato, sendo vedada a divulgação de informações, imagens ou outra forma de exposição de pessoa sem autorização prévia por escrito;
- ✓ Participar da elaboração do PAS.

7. Regulamento interno

- 1) O período de acolhimento é de 180 (cento e oitenta) dias podendo ser prorrogado por mais 90 (noventa) dias, dependendo de avaliação técnica;
- 2) O acolhido pode se desligar do acolhimento quando quiser;
- 3) O acolhido participará de atividades de promoção de auto cuidado e sociabilidade das 13:30 h às 16:20 h;
- 4) A organização oferta 5 (cinco) refeições, café da manhã, almoço, café da tarde, jantar e ceia;
- 5) O acolhido participará das seguintes reuniões: 12 Passos Para o Cristão, Sentimentos, Matinal, Multidisciplinar, Grupo de auto – ajuda, prevenção de recaída e Espiritualidades;
- 6) O acolhido só poderá receber visitas de familiares ou responsáveis pelo acolhimento, após 25 (vinte e cinco) dias de acolhimento;
- 7) Após 90 (noventa) dias o acolhido passará por avaliação e iniciará sua reinserção familiar;
- 8) É sugerido que os familiares participem dos grupos de auto - ajuda **GAR – Grupo de Apoio Renascer**, ou outro grupo de apoio à familiares de dependentes químicos;
- 9) O acolhido não pode ter nenhum tipo de medicamento ou alimento em seu quarto e nem se automedicar;



- 10) O acolhido infringir as normas e regras estarão sujeitos a um possível desligamento a partir da avaliação e decisão da equipe;**
- 11) O acolhido não pode ter qualquer quantia de dinheiro em seu poder, ou objetos de valor, tais como: correntes, relógios, celulares, etc., os quais deverão ser deixados com o responsável pelo tratamento;
- 12) Os acolhidos mais velhos e desintoxicados tem obrigação de amparar e estimular os mais novos;
- 13) É proibida a entrada no escritório e cozinha sem prévia autorização;
- 14) Durante o dia e após as 22 horas, todas as luzes devem estar apagadas;
- 15) O comportamento do acolhido perante qualquer visita deverá ser impecável;
- 16) Os acolhidos não podem transitar sem camisa ou com boné por área alguma da Comunidade.
- 17) O uso de bonés será permitido nos horários de projetos terapêuticos, das 13:30 h até 16:20 horas.**
- 18) Não é permitido o uso de óculos escuros dentro da Comunidade;
- 19) Durante as reuniões o acolhido deverá vestir camisa de mangas e calças limpas;

NORMAS DE MORADIA

- 20) O acolhido deverá levantar-se à primeira chamada, arrumar sua cama, dobrar o cobertor e colocar nos pés da cama. Tudo isto antes do segundo sinal;
- 21) O acolhido deverá trocar a roupa de cama e banho uma vez por semana e lavá-las;
- 22) Manter os armários arrumados, não deixar roupas sujas nos quartos, meias, dentro dos tênis e sapatos, e nem calçados de trabalho dentro dos quartos;
- 23) Não fumar em ambientes fechados, somente nas áreas reservadas aos fumantes;
- 24) Respeitar os horários das atividades de acordo com o cronograma estabelecido como também toques e sinais;
- 25) Não permanecer nos quartos fora dos horários autorizados, como também não entrar em outros quartos;
- 26) É proibido o uso de rádios (o aparelho de som da Comunidade deverá permanecer na Disciplina e, será ligado apenas com autorização do Coordenador);**
- 27) Manter limpas as áreas internas e externas usando sempre as lixeiras
- 28) Respeitar os direitos dos colegas de quarto quando os mesmos estiverem descansando; evitando falatórios, piadinhas, etc. Não será permitido nenhum de jogo dentro do quarto; nem será permitida a troca de objetos pessoais entre os acolhidos;



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

- 29) Devolver aos devidos lugares os objetos de uso comum: (livros, jornais, CD's, aparelho de som, bíblias, jogos, instrumentos ou ferramentas de trabalho, panos, esponjas, garrafas, vassouras, rodos, etc.) após seu uso;**
- 30) Aos sábados haverá faxina geral em todas as dependências da Comunidade e todos devem colaborar;**
- 31) Sempre que regressar da parte externa do prédio, o acolhido deve se dirigir à ducha externa, lavar os pés e o calçado, evitando entrar com os pés sujos;**
- 32) Não deixar roupa de molho de um dia para outro;**
- 33) Barbear-se em dias alternados e manter os cabelos em ordem, para manter aparência asseada;**
- 34) É responsabilidade de cada acolhido zelar pelas instalações da Comunidade, conservando-a sempre limpa, não colocando pregos, adesivos, quadros, etc., nos quartos, camas e guarda-roupas, ou qualquer parte da Comunidade. Não arrastar móveis e utensílios, riscando pisos, sujando paredes ou colocando os pés nas paredes e, não pendurar toalhas de banho nos quartos;**

NORMAS DO BANHEIRO

- 35) O tempo de banho será de 05 (cinco) minutos. O acolhido não deve esquecer seus objetos de uso pessoal: sabonete, shampoo, desodorante, aparelho de barbear, etc., no banheiro;**
- 36) É terminantemente proibido circular pela Comunidade com toalhas de banho na cintura;**
- 37) O acolhido deve sempre dar descarga após usar o banheiro, é uma questão de educação;**
- 38) É proibido qualquer leitura nos banheiros;**
- 39) Após o banho, puxar a água como rodo e passar pano enxugando o banheiro, independentemente ser o ultimo ou não;**
- 40) Não é permitida nenhuma brincadeira com os colegas no chuveiro;**
- 41) Fechar bem as torneiras e chuveiros para evitar que fiquem pingando. E quando, por acaso, ver uma torneira pingando, tem o bom senso de fechá-la;**

NORMAS ESPECÍFICAS SALA DE TV

- 42) Manter a compostura ao assistir TV, o volume do som da TV deve ser moderado;**
- 43) É terminantemente proibido assistir filmes Eróticos;**
- 44) É terminantemente proibido mexer na TV e Vídeo, função reservada aos Coordenadores;**



REFEITÓRIO

- 45) Nas refeições, conversar em tom baixo e obedecer a fila para serem servidos, seguindo o critério de idade, do mais velho ao mais novo;
- 46) Após as refeições, separar os lixos (papel, cascas de frutas, plástico, etc.) dos restos de alimento;
- 47) Fazer rápida limpeza do refeitório após cada refeição;

- 48) Manter limpos e desinfetados os vasos sanitários, boxes de banho, pisos, portas, azulejos, e tanques;
- 49) Retirar o lixo desses lugares todos os dias e colocá-los no lugar devido (latões de lixo);

- 50) A equipe da cozinha deverá usar calça comprida, camiseta de manga, tênis ou botas nos pés, avental plástico e gorro (toca) ou boné na cabeça;
- 51) Seguir o cardápio do dia com os alimentos que estiverem disponíveis na Comunidade, e colocar o mesmo no quadro de avisos;
- 52) Lavar bem os utensílios, louças, talheres, não deixando resíduos de sujeira ou gordura;
- 53) Manter o melhor possível, higiene do ambiente, bem como a dos utensílios usados todos os dias, os quais deverão ser fervidos;
- 54) Não comer fora do horário comum a todos;
- 55) **Zelar para que não haja desperdício de alimentos e de produtos de limpeza;**
- 56) Não permitir a entrada de outros acolhidos que não estão prestando serviço neste local;
- 57) Os acolhidos, que no período que estiverem prestando serviço na cozinha, são totalmente responsáveis por todo o material pertencente à mesma;

- 58) Os acolhidos devem estar sempre:
 - a. De cabelo e barba aparado.
 - b. Roupas lavadas e passadas.



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS –

Anvisa . **Resolução RDC nº 101, de 30 de maio de 2001**. Estabelece Regulamento técnico disciplinando as exigências mínimas para o serviço de atenção as pessoas com transtornos decorrentes do uso ou abuso de substancias psicoativas, segundo modelo psocossocial , também conhecido como Comunidade Terapêutica. Brasília, DF: MS, 2001

_____. **Resolução RDC nº 29, de 30 de junho de 2011**. Dispõe sobre os requisitos de segurança sanitária para o funcionamento de instituições que prestem serviços de atenção a pessoas com transtornos decorrentes do uso, abuso ou dependência de substancias psicoativas. Brasília, DF:MS, 2011

BOMFIN, Renata. “Roda de Leitura Reflexiva”- Atividades realizadas nas Comunidades Terapêuticas

CONSELHO NACIONAL DE POLÍTICAS SOBRE DROGAS - CONAD .**Resolução CONAD nº 01 DE 19 de agosto de 2015** (Marco Regulatório das Comunidades Terapêuticas). Regulamenta no âmbito do Sistema Nacional de Políticas sobre Drogas – SISNAD, as entidades que realizam o acolhimento de pessoas, em caráter voluntário, com problemas associados ao uso nocivo ou dependência de substâncias psicoativas , caracterizadas como comunidades terapêuticas. Brasília. DF: CONAD,2015.

DE LEON, George. A Comunidade Terapêutica: Teoria, Modelo e Método. Ed. Loyola, 2003;

FRACASSO, Laura et al. Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas - Drogas e Álcool Prevenção e Tratamento. Ed. Komedi, (2001 org)

FRACASSO, L.; **LANDRE**, M. Comunidade Terapêutica. In: **RIBEIRO**, M.;

GILLIÉRON, E. (1993). Introdução às Psicoterapias breves. São Paulo: Martins Fontes.

KAWALL, B.G . A contribuição do Assistente social no processo de prevenção do uso, manutenção da abstinência e prevenção à recaídas. Trabalho de conclusão de curso. Departamento de serviço social. UFSC. Florianópolis: 2003.

LARANJEIRA, R. (Org.). O tratamento do usuário de crack. Porto Alegre: Artmed, 2012.



**CASA RENASCER - Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra -
Chácara São Domingos – Estrada Municipal da Fazenda Santa Cruz – Pirassununga – S. P.**

Que a Paz de Jesus e o Amor de Maria estejam Sempre presentes nos corações!

(19) 97166 7511 E-mail: renascerpirassununga@yahoo.com.br

Site: www.renascerpirassununga.com.br

PERRONE, Pablo André Kurlander. Fatores associados à recidiva e abandono do tratamento de Dependentes Químicos: um estudo longitudinal em duas comunidades terapêuticas. Tese de Doutorado, Unesp Botucatu, 2019.

RODRIGUES, Janaina. Serviço Social e Dependência Química: Uma relação em Construção. Dissertação de Mestrado do Programa de Pós graduação em Serviço Social da Universidade Federal do Rio de Janeiro

CABALLO, Vicente E. (1996). Manual de Técnicas de Terapia e Modificação de Comportamento. Santos: Livraria Editora.